www.kontinenzschulung.de

Blasentagebuch

Vor und Nachname: _____

Geb.-Datum: _____

Protokoll-Datum: _____
(Wochentag?)

Uhrzeit	Urinmenge (ml)	Drang-symptomatik	Stottern Pressen	Einnässen feucht/nass	Trinkmenge (ml)	Stuhlschmieren(S) Einkoten(E)	Stuhlgang
Beispiel: Erläuterungen siehe Rückseite							
7:00	180	X					
7:30					200		

nachts Uhrzeit	**trocken**	**Einnässmenge** = **Windelgewicht** (nasse Windel minus trockene Windel!)	Zur Blasenentleerung aufgestanden? geweckt?	Menge der Entleerung? (ml)	

Medikamenteneinnahme während der Protokollführung: .....